

МАТЕРІ В МОЛИТВІ

МОЛИТОВНИК

*Видання третє,
виправлене та доповнене*

Львів — 2007

Годі тобі вже ридати та голосити,
хай очі твої сліз не проливають.
Є бо нагорода за біль твій, -
слово Господнє, - вони повернуться
з ворожої країни.
Є ще надія для потомства твого, -
Слово Господнє, - діти твої
повернуться у свої границі
Єр. 31, 16-17.

*Оцим уділяю дозвіл друкувати
молитовник «Матері в молитві».
Бажаючи успіх новому виданню,
остаюсь щиро відданий у Христі Господі.*



*Прот. № Р 2003/ 536
1 жовтня 2003 р.*

Спільнота «Утіха» (Solace) 2002.

Усі права застережені. Будь — яка частина цієї публікації може бути відтворена (передрук, ксерокопія, аудіо - чи відеозапис) лише за письмовою згодою видавця.

Уперше надруковано в 1995 році благодійною спільнотою «Утіха» (Solance).

Реєстраційний № 1061 402/0
P.O. Box 416, Sevenoaks, Kent TN 14 6 WE

Вступ

Цей молитовник укладено для матерів, які хочуть разом з нами молитися за своїх дітей та внуків.

Члени груп « Матерів в молитві » належать до різних християнських віросповідань, до різних культур і країн. Тож зустрічі можуть відрізнятися за змістом.

Оскільки ми просимо Святого Духа, щоб Він нами керував, жодні дві зустрічі не бувають однаковими! Святий Дух знає особливі потреби вашої групи, тому будьмо відкриті, чекаймо!

Не будемо надто твердо дотримуватися текстів молитов. Пам'ятаймо, що молитви, які є в цій брошурі, це лише ПРОПОЗИЦІЇ.

Деякі групи більше уваги приділяють прославленню і поклонінню. Інші можуть включати роздуми на тайнах вервиці. Дехто проводить більше часу, слухаючи Господа і читаючи Його Слово — Біблію.

Спонтанно-неформальна форма молитви спонукає жінок-матерів брати ініціативу, скріплювати особисту молитву спільною молитвою зі своїми сестрами у Христі. Молитви можуть відбуватися у храмі чи вдома.

Зустрічі передбачені без участі священика. Самі матері (за власним бажанням) ведуть молитвослівя, вибираючи уривок зі Святого Письма, молитви, псалми і пісні. Якщо якась група хоче, щоб священик був присутній на зустрічі, бажано, щоб він не провадив, ані не «літургісав». Священниче «літургісання» може надто формалізувати зустріч, позбавляючи її спонтанности та нефор-

мальності. Тривалість зустрічей година-півтори (щоб уможливити участь тих, у кого небагато вільного часу). Тому довші композиції (акафісти, канони) можуть співатися частинно. Не потрібно перечитувати всі подані молитви з кожного розділу, а треба вибирати лише ті, які віддзеркалюють літургійну пору року чи особливу потребу.

Проте у всіх зустрічах є спільні риси:

- 1) ми завжди молимося до Святого Духа, щоб Він керував нашими зустрічами;*
- 2) ми молимося про захист від усякого зла;*
- 3) про прощення;*
- 4) про єдність умів і сердець;*
- 5) ми прославляємо Бога молитвою чи піснями;*
- 6) ми молимося про єдність з усіма групами Матерів у молитві;*
- 7) ми читаємо Святе Письмо;*
- 8) ми дякуємо Богові за дар материнства;*
- 9) ми довіряємо наших дітей Господній опіці, кладучи картки з їхніми іменами у кошачок, який знаходиться поруч із хрестом чи іконою.*

Молитовник складається з трьох частин.

У першій частині — набір молитов для постійних зустрічей. Звичайним шрифтом подано традиційні молитви Східної Церкви, курсивом — тексти оригінального молитовника.

Друга частина — «Наше материнське покликання» може використовуватися для індивідуальних чи групових розважань.

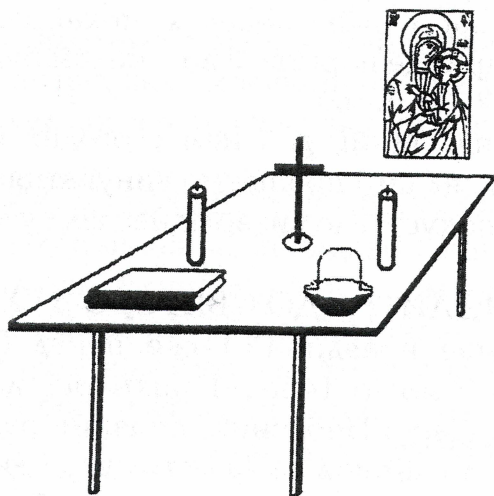
Третя частина — «Інші молитви». Сюди включені молитви на різні потреби.

Частина 1

МОЛИТОВНА ЗУСТРІЧ

Ми використовуємо:

- невеликий столик, на який кладемо хрест або ікону Спасителя чи Богородиці;
- свічку, яка символізує Ісуса як Світло світу;
- Біблію, бо Ісус є живе Слово;
- маленький кошачок для записок з іменами наших дітей.



1.

Молитвами святих отців наших, Господи Ісусе Христе, Боже наш, помилуй нас. Амінь.

Слава Тобі, Боже наш, слава Тобі.

Царю Небесний, Утішителю, Душе істини, Ти всюди еси і все наповняєш, Скарбе дїбр і життя Подателю, прийди і вселися в нас, і очисти нас від усякої скверни, і спаси, благий, душі наші.

Святий Боже, святий Кріпкий, святий Безсмертний, помилуй нас (3 р.)

Слава Отцю, і Сину, і Святому Духові і нині, і повсякчас, і навіки-віків. Амінь.

Пресвята Тройце, помилуй нас; Господи, очисти гріхи наші; Владико, прости беззаконня наші, Святий, посіти і зміцли немочі наші, імени Твого ради.

Господи, помилуй (3 р.).

Слава Отцю, і Сину, і Святому Духові і нині, і повсякчас, і навіки-віків. Амінь.

Отче наш, що еси на небесах, нехай святиться Ім'я Твоє, нехай прийде царство Твоє, нехай буде воля Твоя, як на небі, так і на землі.

Хліб наш насущний дай нам сьогодні; і прости нам провини наші, як і ми прощаємо винуватцям нашим; і не введи нас у спокусу, але визволи нас від лукавого. Амінь.

МОЛИТВА ДО СВЯТОГО ДУХА

Святий Душе, правдивий Боже, перед Тобою припадаю в покорі і молю Тебе: «Прихились до моєї щирої молитви. Ти, Царю Небесний, сповнив радісну обітницю Христову та зійшов на Апостолів, зійди ж і на мене, недостойну, та просвіти мій розум, щоб я якнайкраще пізнала мої обов'язки» . Амінь.

МОЛИТВА ДО СВЯТОГО ДУХА,

ЩОБ ВІН КЕРУВАВ НАШОЮ ЗУСТРІЧЧЮ

Прийди, Душе Святий, настав наші серця і душі.

Керуй усім у наших зустрічах, будь у кожній думці, у кожному слові, наміренні та спонуці до дії.

З'єднай нас любов'ю і турботою одна про одну в любові Ісуса Христа, Господа нашого. Амінь.

*Душе Святий, вітаємо Тебе посеред нас,
дякуємо за Твою присутність і просимо
Твого натхнення. Присвячуємо цілковито
цю зустріч Господеві!*

Візьми наші думки і заміни їх Твоїми.

*Обдаруй нас можливістю прославляти,
звеличувати, вшановувати і поклонятися
нашому Богові. Будь нашим Заступником,
щоб ми змогли довірити наших дітей Твоїй волі.*

*Навчи нас щиро дякувати за всі добродійства,
якими Ти їх обдарував. Амінь.*

Коротка пауза...

2. Молитви про захист

ПСАЛОМ 90

Хто живе в помочі Всевишнього, під кривлею Бога
Небесного поселиться.

Скаже Господеві: «Заступник мій еси і Прибіжече
моє — Бог мій. І надіюся на Нього».

Бо Він вирятуює тебе від сіті ловця і від слова тривож-
ного.

Плечима Своїми тебе закриє, і під крилами Його бу-
деш надіятися.

Як зброя, оточить тебе істина Його, не злякаєшся
страху нічного.

Ні стріли, що літає удень, ні мари, що в п'їтмі блукає,
ані напасті і біса полуденного.

Впаде побіч тебе тисяча, і десять тисяч — праворуч
тебе; до тебе ж не приблизиться.

Однак ти очима споглянеш і відплату грішників по-
бачиш.

Бо Ти, Господи, Уповання моє. Всевишнього поклав ти, як Прибіжище твоє.

Не прийде до тебе зло, і рана не доторкнеться тіла твого.

Бо ангелами своїми заповість про тебе, щоб хоронили тебе на всіх путях твоїх.

На руках візьмуть тебе, щоб ти часом не спіткнув об камінь ногу твою.

На гаспида і василіска наступиш і потопчеш льва і змія.

Бо на Мене він уповав, і вирятую його; покрию його, бо пізнав Ім'я Моє.

Візве до Мене, і почую його; з ним Я у скорбі, і визволю його, і прославлю його.

Довгим віком обдарую його і явлю йому спасіння Моє.

Слава Отцю, і Сину, і Святому Духові і нині, і повсякчас, і навіки-віків. Амінь.

Алилуя, алилуя, алилуя, слава Тобі, Боже (3 р.) .

МОЛИТВА ДО ЧЕСНОГО ХРЕСТА ПРОТИ ВСІХ ЗЛИХ ДУХІВ

Нехай воскресне Бог, і розбіжаться вороги Його, і нехай тікають від Лиця Його ті, хто ненавидить Його.

Як щезає дим, нехай щезнуть, як тане віск від лица вогню, так нехай згинуть злії від тих, хто любить Бога і осіняє себе знаком хреста та в радості проказує: «Радуйся, найдорожчий животворний Хресте Господній. Ти проганяєш злих силою розп'ятого на тобі Господа нашого Ісуса Христа, бо до аду зійшов, і силу нечисту потоптав, і подарував нам Тебе, Свого чесного Хреста, на прогнання всякого супротивника. О найдорожчий і животворний Хресте Господній! Помагай мені зі свя-

тою непорочною і пречистою Дівою Марією та з усіма святими навіки». Амінь.

Улюблений Ісусе!

Твій погляд проникає в наші серця і бачить там біль.

Ми прийшли, щоб поручити Тобі наших дітей.

Ми знаємо, що Ти їх любиш значно більше, ніж ми.

Захисти, просимо, нас, наші родини і нашу групу від лукавого та всякого іншого зла.

Господи, ми знаємо, що Ти завжди поборюєш зло,

тому дякуємо Тобі за Твою присутність

з нами зараз. Амінь.

Коротка пауза...

3. Молитва про прощення

ПСАЛОМ 50

Помилуй мене, Боже, по великій милості Твоїй, і по множеству щедрот Твоїх очисти беззаконня моє.

Найпаче обмий мене з беззаконня мого і від гріха мого очисти мене.

Бо беззаконня моє я знаю, і гріх мій є завжди передо мною.

Проти Тебе єдиного я згрішив і перед Тобою зло вчинив, то і правий Ти в словах Твоїх і переможеш, коли будеш судити.

Це бо в беззаконнях я зачатий і в гріхах родила мене мати моя.

Це бо істину полюбив еси, невідоме й таємне мудрости своєї явив Ти мені.

Окропи мене іссопом, і очищуся, обмий мене, і стану білішим від снігу.

Дай мені почути радість і веселість, зрадіють кості скрушені.

Відверни лице Твоє від гріхів моїх і всі беззаконня мої очисти.

Серце чисте утвори в мені, Боже, і духа правого обнови в нутрі моєму.

Не відкинь мене від лица Твого і Духа Твого Святого не відими від мене.

Верг я мені радість спасіння Твого і Духом владичним утверди мене.

Вкажу беззаконним дороги Твої, і нечестиві до Тебе навернуться.

Ізбав мене від вини крови, Боже, Боже спасіння мого, і язик мій радісно прославить справедливість Твою.

Господи, губи мої відкрий, і уста мої сповістять хвалу Твою.

Бо, якби Ти жертви захотів, дав би я, та всепалення не миле Тобі.

Жертва Богові — дух скрушений, серцем скрушеним і смиренним Бог не погордить.

Ущаслив, Господи, благоволінням Твоїм Сіон, і нехай здригнуться стіни ерусалимські.

Тоді уподобаєш Собі жертву правди, приношення і всепалення, тоді положать на вітвар Твій тельців.

Слава Отцю, і Сину, і Святому Духові і нині, і повсякчас, і навіки-віків. Амінь.

Алилуя, алилуя, алилуя, слава Тобі, Боже (3 р.).

ПОКАЯННА МОЛИТВА

Ослаби, прости, відпусти, Боже, прогрішення наші, вольні і невольні, що в слові і в ділі, свідомі і несвідомі, що в думці і в помислі, що вдень і вночі, - все нам прости, бо Ти благий і чоловіколюбець.

*Господи Ісусе!
Ми стоїмо перед Тобою такими,
якими ми є.
Ми каємося в наших гріхах,
прости нам по Твоїй милості.
Ми цілковито віддаємо себе Тобі, Господи Боже!*

*Ми приймаємо Тебе як нашого Владику,
Бога і Спасителя.
Ізціли нас, зміни нас,
укріпи нас тілом, розумом і душею.
Ми любимо Тебе, Боже,
Ми дякуємо Тобі, Боже,
Ми будемо йти за Тобою
всі дні нашого життя. Амінь.*

Коротка пауза... Просимо про те, щоб у нас були одні думки і одне серце...

4. Молитва про єдність

Господи Ісусе Христе, Сину Божий, Ти мовив пречистими устами Твоїми: «Істинно кажу вам: Коли двоє з вас згодиться на землі просити що б там не було, воно буде дано їм Моїм Отцем Небесним; бо де двоє або троє зібрані в Моє Ім'я, там Я серед них» (Мт. 18, 19-20).

Непорушні слова Твої, Господи, милосердя Твоє незрівнянне, і чоловіколюбству Твоєму немає кінця. Тому молимо Тебе: «Подай нам, Матерям у молитві, які погодилися просити Тебе про єдність, сповнення нашого прощення. Нехай буде ввіки воля Твоя свята». Амінь.

*Господи, ми каємося в усьому,
в чому могли згрішити проти
будь-кого із присутніх.*

*Це могло бути недобре слово або ж думка.
Яким би малим не був цей гріх,
він, проте, може перешкодити
нашій єдності.*

*Ми хочемо прийти до Тебе, Господи,
маючи одне серце і одні думки,
тому просимо Тебе: «З'єднай нас,
Господи Ісусе, Твоєю любов'ю
Дякуємо Тобі». Амінь.*

Коротка пауза... Хвалимо Бога піснями чи усною молитвою...

На сестри 5 псалм, вершина до Полми в любов

5. Славослов'я

Враховуючи молитовні традиції кожної місцевости, використовуємо Велике славослов'я, акафісти, канони, вервиці, тропарі, стихирини тощо...

Акафіст або канон (на вибір).

ВЕЛИКЕ СЛАВОСЛОВ'Я

Слава в вишніх Богу, і на землі мир, людям благовоління.

Хвалимо Тебе, благословимо Тебе, кланяємося Тобі, славословимо Тебе.

Благодаримо Тебе великої ради слави Твоєї, Господи, Царю Небесний.

Боже, Отче Вседержителю, Господи, Сину єдинородний, Ісусе Христе і Святий Душе, Господи Боже.

Агнче Божий, Сину Отчий, взявши гріхи світу, помилуй нас.

Ти береш гріхи світу, прийми й молитви наші: Ти сидиш праворуч Отця, помилуй нас.

Бо Ти єдиний святий, Ти — єдин Господь, Ісус Христос, на славу Бога Отця. Амінь.

На всякий день благословимо Тебе, і восхваляємо Ім'я Твоє повік і повік-віки.

Сподоби, Господи, в день цей без гріха охоронитися нам.

Благословен єси, Господи, Боже отців наших, і хвальне, і прославне Ім'я Твоє навіки. Амінь.

Нехай буде, Господи, милість Твоя на нас, бо ж ми уповали на Тебе.

Благословен єси, Господи, навчи нас правосудів Твоїх.

Благословен єси, Владико, врозуми нам правосуди Твої.

Благословен єси, Святий, просвіти нас правосудами Твоїми.

Господи, Прибїжищем був Ти нам з роду в рід.

Я рік: «Господи, помилуй мене і зціли душу мою, бо я згрішив Тобі».

Господи, до Тебе я прибіг, навчи мене творити волю Твою, бо Ти єси Бог мій.

Бо в Тебе є джерело життя, у світлі Твоїм уздримо світло.

Продовжи милість Твою тим, хто знає Тебе.

Коротка пауза...

6. Молитва про духовну єдність з усіма спільнотами «Матерів в молитві»

Господи, Ісусе Христе, Ти зібрав нас разом.

Дай нам виконати Твою нову заповідь, щоб ми любили одна одну, як Ти полюбив нас.

Щоб ми були одно, як Ти з Отцем і Духом.

Щоб у цьому темному світі засвітилося наше світло, що виходить від Тебе. І люди пізнали Твою любов в любові Отця, у спасінні Сина і в причасті Святого Духа. Амінь.

Благий Господи, ми єднаємо наші молитви з молитвами матерів усіх подібних груп цілого світу.

Боже, ми ревно благаємо Тебе.

Ми витратили надто багато часу, журячись і намагаючись самотійно виправити ситуацію або ж нічого не роблячи!

Але тепер, Господи, коли ми з'єднані з усіма нашими сестрами у Твоїй родині, ми хвалимо Тебе і дякуємо Тобі за нову надію, яку Ти нам дав, коли ми поручаємо Тобі наших дітей.

Коротка пауза...

7. Читання зі Святого Письма

«У Святому Письмі Отець зустрічає своїх дітей з великою Любов'ю і розмовляє з ними » (Декрет II Ватиканського Собору «Про Боже одкровення»).

Читаємо уривок з Біблії. Коротка пауза...

Молитовно роздумуємо в тиші над ним і дозволяємо Святому Духові говорити до нас.

8. Молитва подяки за дар материнства

Благодарю Тебе, Отче Небесний,
за дар материнства.

Благодарю Тебе,
що удостоїв мене, грішницю,
цієї великої гідности.

Знаю — бо, що Ти даєш життя
і Ти його забираєш.

Від мене залежало
тільки сказати Тобі: «Так».

Благодарю Тебе за всі радісні
та прикрі хвилини плекання дітей.

Благодарю Тебе, бо через них
Ти вчив мене ставати матір'ю

Благодарю Тебе, за Твою постійну
батьківську підтримку.

Благодарю Тебе, за свідомість,
що Ти моїх дітей любиш більше, ніж я.

Від Тебе вони вийшли, і вони Твої.

Такою короткою є наша спільна дорога
з ними до Тебе.

Поможи мені збагнути,
Якими Ти задумав моїх дітей,
і повернути їх Тобі,
сповнивши Твій задум.

Благодарю Тебе, Отче...

*Благодаримо Тебе, Господи,
за дар материнства,
за це благословенне
та благородне покликання.*

*Господи, ми часто забуваємо,
як сильно Ти нам довіряєш, поручаючи
Твоїх дорогоцінних дітей нашій опіці.*

*Ми просимо Тебе допомогти
нам постійно усвідомлювати
велич материнства. Амінь.*

Коротка пауза...

1. Слава Тобі Боже наш, Слава Тобі!
2. Перепросимо Господа за себе;
 - за всіх членів групи;
 - за всіх, хто не перепрошує;
 - за тих, що немає кому за них перепросити;
 - за всіх людей.
3. Подякуємо Богові за те, що ми знову тут зібралися.
Подякуємо за здоров'я, поживу.
Подякуємо за все, що нам Бог дає і віднімає.
Нехай Господи на все буде Твоя свята воля!
4. Попросимо Матінку Божу бути присутньою тут разом з нами на молитві і донести наші молитви до свого Сина – Господа нашого Ісуса Христа.
5. Складемо спільні намірення:
 - здійснення Божої волі в нашому житті; житті всіх членів групи; в наших сім'ях, родинах і всіх людей;
 - за всі Божі ласки, духовне зростання, здоров'я всіх членів групи і їхніх родин.
6. Помолимося:
 - за видужання усіх хворих, за видужання онкохворих і полегшення їхніх терпінь;
 - за здоров'я наших дітей, внуків, батьків, чоловіків і всіх членів молитовної групи і їхніх родин;
 - за здоров'я дітей сиріт і за тих, що немає кому за них молитися;
 - за Боже благословення дітей на щасливу долю і дар материнства;
 - за народження зачатих в лоні матері;
 - за навернення грішників, звільнення від світових оман (алкоголізму, наркоманії, безшлюб'я, магії, розпусти, азартних ігор, через комп'ютер і світову мережу Інтернет);
 - за церкву, священників, їхні родини.

МОЛИТВА ЗА СВЯЩЕНИКІВ

О Ісусе, я молюся за Твоїх відданих і ревних священиків, за Твоїх невірних і холодних священиків, за Твоїх священиків, котрі трудяться на рідних землях чи за границею на далеких місійних нивах, за Твоїх спокушуваних священиків, за Твоїх самотніх і покинутих священиків, за Твоїх молодих священиків і за Твоїх вмираючих священиків.

Але перш за все я поручаю тобі найдорожчих мені священиків: священика, котрий мене хрестив; священиків, котрі відпустили мені гріхи; священиків у котрих на Святій Літургії я приймав Святе Причастя; священиків, що навчали і давали пораду мені; за всіх священиків котрим я чим-небудь зобов'язаний.

О Ісусе, тримай їх всіх близько Свого Серця і благослови щедро на землі і у вічності. Амінь.

Помолимося:

- за монахів і монахинь, семінаристів;
- за тих, хто має покликання до стану монашого і священничого;
- за тих людей, що за кордоном, за їхні родини;
- за тих, що перебувають у місцях позбавлення полі;
- за самотніх людей;
- за наш уряд, наше військо, за синів, що служать в Армії;
- за наміри кожного члена молитовної групи;
- за щасливу смерть;
- за померлих наших рідних і близьких, тих, що найбільше забуті, за всі душі Чистилища.

Отче наш... Богородице Діво...

9. Молитви, які ми читаємо, коли кладемо записки з іменами наших дітей у кошничок

У цей час ми по черзі (на колінах або стоячи) перед хрестом чи іконою кладемо записки з іменами наших дітей у кошничок, який стоїть на столику.

Решта спільноти співає тихо Ісусову молитву або інші відомі пісні. У деяких спільнотах є традиція відмовляти молитви, які подаємо нижче. Коли ми це робимо, то згадуємо його велику любов до них та Його велику обіцянку нам: «Просіть — і отримаєте». Ми можемо уявити собі, що кошничок - це Його долоні. Яке це безпечне місце для наших дітей!

Кожна мати, яка ділиться з Богом своїми особистими проблемами, має бути абсолютно впевнена, що все, що вона скаже, залишиться таємницею. Члени групи повинні це гарантувати. Стримуємося від аналізування чи коментування слів одна одної.

Ми згадуємо всіх дітей, за яких повинні молитися, включаючи абортіваних. А також батьків, чоловіків...

Якщо на зустрічі присутні діти, вони моляться за своїх родичів.

МОЛИТВА ЗА ДУХОВНИЙ РОЗВИТОК ДІТЕЙ

Господи Боже і Отче наш, Ти образом Своїм вшанував нас, людей, і відкрив премудрість дітям. Відкрий серця, розум і уста рабам Своїм, щоб вони сприйняли силу закону Твого і з успіхом пізнавали Твоє вчення, що подається на славу пресвятого Імени Твого, і розуміли волю Твою. Твій Син сказав : «пустіть дітей! Не бороніть їм приходити до Мене, бо таких Царство Небесне» (Мт. 19.13). Тому просимо: благослови їх та визволи від усякого підступу ворожого, збережи у правдивій вірі, благочесті й чистоті в усі дні життя, щоб вони досягнули успіху в розумінні та виконанні заповідей Твоїх на прославу пресвятого Імени Твого і стали наслідниками Царства Небесного. Бо Ти Бог милостивий і благий, і Тобі належить всяка слава, честь і поклоніння нині, і повсякчас, і навіки — віків. Амінь.

ПЕРША МОЛИТВА ДО ОТЦЯ НЕБЕСНОГО

Отче Небесний! Ти поблагословив мене діточками і поклав на мене обов'язок трудитися над їх вихованням.

Знаю, Господи, що колись Ти будеш вимагати від мене рахунку з цього важливого обов'язку. У тій свідомості вдаюся до Тебе і благаю в покорі:

— Просвіти мій розум, щоб я моїх діточок якнайкраще провадила згідно з Твоїми святими заповідями. Викоріни з мого серця надмірне прив'язання до них, яке є виявом самолюбства, щоб я не була сліпа на їх помилки. Охороняй мене, Господи, щоб я не була для них згіршенням. Дай мені так виховати моїх дітей, щоб вони все більше Тебе пізнавали, любили і ціле своє життя чинили згідно з Твоєю святою волею.

Пречиста Діво Маріє, будь моїм дітям Матір'ю і Заступницею. Святий обручнику Йосифе, заопікуйся моїми діточками. Амінь.

ДРУГА МОЛИТВА ДО ОТЦЯ НЕБЕСНОГО

Боже наш милостивий і Небесний Отче! Помилуй наших дітей, за яких ми смиренно молимо Тебе і котрих передаємо Твоїй опіці та захистові. Дай їм сильну віру, навчи їх, благоговіти перед Тобою і удостой їх любити Тебе сильно, нашого Творця і Спасителя. Скеруй їх, Боже, на шлях істини і добра, щоб вони все чинили на славу Твого Імени. Навчи їх благо чесно і добродійно жити, бути добрими християнами і корисними людьми. Дай їм здоров'я душевне і тілесне та успіх у праці. Звільни їх від диявольських підступів і численних спокус, від скверних пристрастей та всіх нечестивих і безладних людей задля Твого Сина, Господа нашого Ісуса Христа. Молитвами Його Пречистої Матері і всіх святих приведи їх до тихого пристановища Твого вічного Царства, щоб вони з усіма праведними завжди дякували Тобі з єдинородним Твоїм Сином і животворним Твоїм Духом. Амінь.

ТРЕТЯ МОЛИТВА ДО ОТЦЯ НЕБЕСНОГО

Отче Небесний! Даруй мені благодать всебічно берегтися спокутувати моїх дітей своїми вчинками, але по-

стійно відвертати їх від помилок, виправляти їхні гріхи, загнуждувати впертість і непокірність, утримувати їх від прагнення до суєти і легковажності. Щоб вони не захоплювалися безумними помислами і не загорділи у своєму мисленні, щоб не забули Тебе і Твого закону. Нехай беззаконня ума не погубить їхнього здоров'я, а гріхи не розслаблять їхніх душевних і тілесних сил. Нехай вони зростають у Твоєму благоволінні та в любові благочестивих людей. Амінь.

МОЛИТВА ДО ІСУСА ХРИСТА

Милосердний Господи, Ісусе Христе! Тобі доручаю моїх дітей (*дитину*), котрих (*у*) Ти дарував мені. Вислухай мою молитву.

Прошу Тебе, Господи, спаси їх (*його, її*) тими шляхами, якими Ти Сам знаєш. Збережи їх (*його, її*) від гріхів, зла, гордині. І нехай не торкнеться їх (*його, її*) душі ніщо, що Тобі протилежне. Але даруй їм (*йому, їй*) на спасіння віру, надію і любов. І нехай буде святим і непорочним перед Богом їх (*його, її*) життєвий шлях.

Ангели Твої нехай завжди їх (*його, її*) оберігають.

Нехай мої діти (*дитина*) будуть чутливими до горя ближніх і нехай вони виконають заповідь любови. А якщо вони (*він, вона*) згрішать, то сподоби їх (*його, її*), Господи, покаятися перед Тобою. А Ти, по Твоїй невимовній милості, прости їм (*йому, їй*).

Амінь.

МОЛИТВА ДО ПРЕЧИСТОЇ ДІВИ МАРІЇ

Пресвята Діво! Кому по Бозі маю поручити своїх дітей, як не Тобі, могутній Заступниці християн! Прийми, Владичице неба, моїх діточок усіх разом і кожне зокрема, прийми їх і будь їм найкращою Матір'ю. Опікуйся моїми дітьми, Маріє. Охорони їх від усього, що може заподіяти шкоду їхньому здоров'ю. Особливо мо-

лю Тебе, Ласкава, охорони їх від падіння у гріх. Вчини, Мати Господа Ісуса, Своїми молитвами, щоб мої діти зберегли Божу благодать упродовж цілого життя, а колись славили Тебе, Свою ласкаву Покровительку, в Царстві Твого Божого Сина навіки — віків. Амінь.

МОЛИТВА ДО АНГЕЛІВ — ОХОРОНЦІВ І СВЯТИХ ПОКРОВИТЕЛІВ ДІТЕЙ

Небесні приятелі моїх діточок, святі ангели, і ви, святі Божі угодники, що ваші імена мої діти одержали у святому Хрещенні, опікуйтеся, молю вас, моїми дітьми і моліть за них Всемогутнього Бога. Нехай ваша опіка і молитва, святі Божі слуги, будуть моїми дітьми певною захороною проти всякого зла і джерелом щедрих ласк на дорозі до неба. Амінь.

МОЛИТВА МИТРОПОЛИТА АНДРЕЯ ШЕПТИЦЬКОГО ЗА ХРИСТИЯНСЬКУ РОДИНУ

Боже великий, Боже отців наших! Дай нашому народові якнайбільше добрих, святих християнських родин.

Дай нам таких батьків, які голосно й відверто признавалися б до Божественної Твоєї Євангелії і до Твоєї служби. Дай нам батьків, які для своїх дітей були б прикладом християнського життя, правдивими опікунами та добрими провідниками в житті.

Дай нам таких матерів, що вміли б добре, похристиянськи виховувати своїх дітей, а для своїх чоловіків були б поміччю, потіхою та доброю радою.

Дай нам таких дітей, які були б потіхою та славою батьків і окрасою свого народу.

Благослови, всемогутній Боже, український народ. Даруй йому ласку вірно Тобі служити і доступити колись вічної нагороди в небі, бо Тобі, Боже, у Святій Тройці єдиний, Отче, Сину і Душе Святий належить вся слава, честь і поклін навіки — віків. Амінь.

МОЛИТВА МИТРОПОЛИТА АНДРЕЯ ШЕПТИЦЬКОГО ЗА УКРАЇНУ

Просимо Тебе, Царю Небесний, Душе правди, любові і справедливості, до Тебе підіймається наша молитва! Зігрій та просвіти наші уми і серця, показуй нам правильну дорогу в нашій праці для добра свого народу, благослови наш труд та подай нам братню єдність у всіх наших зусиллях для щастя нашої Вітчизни і народу та для нового розквіту Христової Церкви в Україні. Амінь.

МОЛИТВА ПРО ЗАХИСТ НЕНАРОДЖЕНИХ ДІТЕЙ

Господи Ісусе Христе, за заступництвом Твоїї Матері Марії, яка породила Тебе в любові, та за заступництвом Святого Йосифа, мужа довіреного, який опікувався Тобою після народження, просимо Тебе за всіх ненароджених дітей, яким загрожує знищення.

Просимо Тебе: «Дай батькам любов і відвагу, щоб усім своїм ненародженим дітям дозволили жити, бо Ти Сам дарував їм життя.

Почуй нас, Господи, і відверни загибель від Твоїх беззахисних чад!

Нехай не вб'ють невинних!»

Ми молимося також за батьків, лікарів та за всіх, від кого залежить життя ненароджених дітей. Амінь.

СПІЛЬНА МОЛИТВА ЗА ЄДНІСТЬ ЦЕРКВИ В УКРАЇНІ

Боже, ти закликав нас до єдності у вірі і любові, сказавши через Сина Твого єдинородного: «Щоб усі були одно». Просвіти ж нас Духом Святим, щоб ми завжди чули цей заклик та виконували волю Твою.

Дай нам усвідомити, що брак єдності між нашими Церквами шкодить свідченню про Тебе в нашому наро-

ді. Очисти наші серця від гріхів, які породжують у нас байдужість, упередженість та незгоди.

Допоможи нашому спілкуванню, щоб ми, прагнучи зрозуміти наші відмінності, в головному мали єдність, у другорядному — свободу, в усьому — любов. Нехай же наша спільна молитва наблизить нас до Тебе і одне до одного.

Даруй нам милість Твою, щоб відновилась в Україні єдність Церкви, яка була в час Володимирового хрещення.

Бо Ти єси Бог миру, і Тобі славу возсилаємо, Отцю, і Сину, і Святому Духові, нині і повсякчас і на віки віків. Амінь.

МОЛИТВА ЗА УКРАЇНСЬКИЙ НАРОД

Отче Предвічний, Небесний Ісусе, Сину Божий, Святий Душе, Діво Маріє, всі небесні сили, гляньте ласкаво на нас, багатостраждальний український народ!

Дайте нам у безмірній Вашій милості дар мудрости, дар єдності, дар любови. Нехай навічно згинуть розбрат і ненависть з — поміж нас, нехай зникне темрява злоби і гніву. Нехай згинуть всі демони п'янства, наркоманії, розпусти. Нехай пропаде гординя, нехай розвіється, як дим, усяке зло, щоб ми, Вами з'єднані, єдиним серцем і єдиними устами прославляли й оспівували присвяте й величне Ім'я Отця, і Сина, і Святого Духа. Амінь.

* * *

*Господи Ісусе, перед Тобою стоять матері,
які просять, щоб Ти поблагословив
наших дітей та дітей у всьому світі.
Ми благодаримо Тебе за наших дітей,
вони для нас — безцінний дар.
Допоможи нам, Господи,
про це завжди пам'ятати,
особливо тоді, коли вони в біді.*

*Боже, Ти знаєш, що вони живуть
у цьому шаленому світі,*

*котрий не завжди Тебе визнає Богом.
У світі, в якому над нами можуть сміятися,
коли вони визнають віру в Тебе.
Дай їм Твою силу, Господи!*

*Допомагай нам розпізнавати,
що Ти завжди з нами, що Ти поділяєш
наші радості та смутки.
Втішаєшся, коли ми сміємось,
і плачеш з нами, коли нам боляче.
Ми благаємо Тебе: пошли кожній з нас те,
що найбільш необхідне,
щоб виконати Твій задум,
задля якого Ти нам дав життя,
та обов'язки в наших рідинах.*

*Ти – всемогутній Бог.
Ти можеш змінювати природу речей.
Тому звертаємось до Тебе з вірою і любов'ю,
бо переконані, що Ти відповіси
на наші молитви.*

*Господи, даруй нам завжди пам'ятати
про Твою любов до нас та наших дітей,
адже Ти Сам просиш приходити
до Тебе в потребах:*

*«Прийдіть до Мене всі втомлені
та обтяжені – і Я заспокою вас!»*

Чеснішу від херувимів і незрівнянно славнішу від се-
рафимів, що без зотління Бога Слово породила, суццю Бо-
городицю, Тебе величаємо.

Слава Отцю, і Сину, і Святому Духові і нині, і повсяк-
час, і навіки – віків. Амінь.

Господи, помилуй (3 р.). Благослови.

Молитвами святих отців наших, Господи Ісусе Христе,
Боже наш, помилуй нас. Амінь.

В Ім'я Отця, і Сина, і Святого Духа (3 р.). Амінь.

Коротка пауза...

Частина 2

НАШЕ МАТЕРИНСЬКЕ ПОКЛИКАННЯ

*Втішайтеся материнством,
Усвідомлюйте свою відповідальність.
Просіть про захист.
Благайте проводу.
Вимолюйте доброту і любов.
Дякуйте за те, що ми не самотні,
а є лише тимчасовими охоронцями їхніх душ.*

Зрозумійте, що Ісус любить наших дітей більше, ніж ми, і що Він хоче їх захистити, і хоче, щоб вони зростали у Ньому, але втручається Він лише тоді, коли Його просять, тому Він чекає нашого клопотання про них.

Коли ми молимося за наших дітей, то намагаймося збагнути, чого Він хоче для них. І молитися про розуміння Його волі щодо них, а не нашої власної. Адже Він дав нам свободну волю.

Втішайтеся материнством

Бог посідає все, чого ми потребуємо, і це насправді є для нас потіхою.

Він хоче, щоб ми були щасливими і вільними, щоб ми знали, що навіть тоді, коли нам наші проблеми виглядають абсолютно безнадійними, на Нього є надія, бо з Ним усе можливо. Господь очікує від нас, щоб ми довіряли Йому.

Ісус хоче, щоб ми прийшли до Нього і молилися так: «Господи, ось мої діти, Ти любиш їх більше, ніж я. Ти можеш змінити те, чого я не в силах змінити, тому поручаю Тобі турботу про них і тішуся, що довіряю їх Тобі».

Інколи ми втішаємося не тому, що змінилися обставини, а тому, що ми побачили їх іншими.

І знаємо, що, коли Бог захоче, все зміниться.

**... з радощів, що людина на світ народилася,
вже й пам'яті про болі нема...**

(Ів. 16, 21)

Усвідомлюйте свою відповідальність

Обов'язки та відповідальність матерів є очевидним: ми повинні любити наших дітей, доглядати їх, годувати, одягати, виховувати і т. д.

Але усвідомлення нашої відповідальності повинно бути значно глибшим.

Багато жінок продовжують хвилюватися за своїх дорослих дітей і відчують себе відповідальними за їх поведінку. Хоча єдина відповідальність за наших дорослих дітей полягає в тому, щоб бути з ними тоді, коли вони нас потребують, любити їх, давати поради і молитися за них.

Ми повинні дати їм волю, хоч інколи нам це нелегко. Тут ми повинні довіритися Богові і сказати Йому: «Ми нічого не можемо зробити, але Ти все можеш».

**... залишити на Господа твою турботу,
і Він тебе підтримає...**

(Пс. 55.23)

Просіть про захист

Одна з найважливіших молитов сьогодні — молитва про захист.

Ми повинні просити Господа, щоб Він захистив наших дітей від того зла, яке нас оточує. А ми знаємо, що

воно сильне. Відповідно до того, як ми наближаємося до Господа, лукавий з усіх сил буде намагатися нам нашкодити. І для цього насамперед буде атакувати наших дітей. Ось чому молитва про захист є такою важливою. Моліться кожний день про захист ваших дітей і всієї родини.

... Противник ваш, диявол,
ходить навколо вас. як лев ревучий ...
(1 Пт. 5.8).

Прохайте проводу

Ми матері, часто думаємо, що маємо всі відповіді для наших дітей, що знаємо те, що для них краще, і це, частково, правильно. Але наскільки більше від нас Небесний Отець знає їх потреби! Тому дуже важливо просити Його, щоб Він керував. Коли ми Його про це просимо, то стверджуємо, що Він нам необхідний. Ми кажемо: « Господи, мені важко, прошу Тебе, допоможи мені». Саме таке дитяче довір'я до Нього є благословенним.

... Отак, коли ви, будучи злими,
Умієте давати дітям вашим дари добрі,
Оскільки більш Отець Небесний дасть
Святого Духа тим, які у Нього просять...
(Лк. 11,13)

Вимолюйте доброту і любов

Господь вчить нас не судити, але інколи навіть у наші молитви вкрадається осуд: «Господи, прошу Тебе, щоб вони перестали бути такими...» Ми повинні вчитися бачити в наших дітях Ісуса. Якщо наш син чи донька по-

трапили в погане товариство, почали вживати наркотики, зустрілися з іншими труднощами, вони можуть себе почувати дуже поганими дітьми. Усі діти хочуть, щоб батьки їх хвалили. Тому не будемо завдавати їм подвійного болю — болю, пов'язаного з проблемою, та болю від того, що батьки їх зневажають.

Господь просить нас бути добрими, люблячими, бачити в дітях Його. Якщо ми насправді в них бачимо Ісуса, то будемо ставитися до них з любов'ю та повагою. Дитина, яка має проблеми, потребує поваги, любови та усвідомлення, що його мама завжди поруч.

... Хто приймає дитину в Моє Ім'я,
той Мене приймає...
(Мт. 18, 5)

Будьте вдячні за те, що ми не самі,
і є лише тимчасовими охоронцями їхніх душ

Єдиний спосіб, яким ми можемо порадити собі в усіх проблемах, — це усвідомлювати, що ми не самі і що наша праця та наш дар материнства — тимчасові.

Ми — тимчасові охоронці їхніх душ.

Наша відповідальність триває лише короткий час. І поки цей час триває, ми повинні бути вдячні Господеві, що Він з нами. Він візьме на Себе наш тягар, і ми знову можемо втішатися материнством.

... Отож Я з вами по всі дні аж до кінця віку...
(Мт. 28, 20)

Зрозумійте, що Ісус любить наших дітей значно більше, ніж ми. Він хоче їх оберігати, щоб вони зростили у Ньому. Але втручається Він лише тоді, коли

Його просять, бо дав нам свободну волю, тому Він чекає нашого клопотання за них.

Ми, як матері, деколи вважаємо, що лише ми любимо наших дітей. І любимо їх більше, ніж будь — хто інший, але Христової любові до наших дітей ми не збагнемо, доки не зустрінемося з Ним віч — на — віч.

Він дуже смиренний. Він не буде втручатися. Він чекає, щоб ми прийшли до нього з молитвою. Коли ми збираємося разом, щоб єдиним серцем і єдиними устами молитися за наших дітей. Він так тішиться і так чекає нашого клопотання за них! Він постійно чекає !

... Просіть — і дасться вам...
Бо кожний, хто просить, одержує...
(Мт. 7, 7 — 8)

Коли ми молимося за наших дітей, то повинні намагатися зрозуміти, чого Бог хоче для них. І молитися про розуміння Його волі щодо них, а не нашої власної.

Це дуже тяжка молитва. Адже ми весь час думаємо, що знаємо, чого найбільше потребують наші діти.

Ми повинні молитися про розуміння Його волі щодо них, а не про те, що ми самі для них хочемо.

Будемо молитися про благодать все більшого розуміння волі Господа стосовно нашого життя та життя наших дітей.

... Звірся на Господа всім твоїм серцем,
не покладайся на власний розум...
(Прип. 3,5)

Частина 3

ІНШІ МОЛИТВИ ДЛЯ МАТЕРІВ

Господи, дай мені такі очі, щоб бачити Тебе в моїх дітях, Твоє серце, щоб любити їх, Твою ніжність, щоб допомагати їм рости. Дай мені Твою мудрість, щоб скеровувати їх, і Твою силу, коли мені треба дати їм волю. Амінь.

* * *

Нагадуй мені, Господи, що Твоя любов більша, ніж будь — які труднощі. Чим більше я дивлюся на труднощі, тим більшими вони мені виглядають. Але коли я дивлюся на Тебе, Боже, мій неспокій тьмяніє у світлі Твоєї любови.

* * *

Отче Небесний, допоможи нам вітати всіх цих малих, незважаючи на їхні прогрішення. Дай нам Твою любов і розуміння, щоб ми поділяли їх турботи і тривоги. Зміцни нас у нашій слабкості.

* * *

Господи Ісусе, поможи мені пам'ятати, що поки мої очі дивляться на Тебе, всі мої турботи розвіюються, як дим. Бо я знаю, що Твоя любов є більшою, ніж будь — яка проблема.

* * *

Всемилосердний Боже, допоможи нам усім серцем приймати всіх дітей, які є частиною нашого життя, щоб вони не робили. Дай нам серце, відкрите для співстраждання, яке вміє пробачати, і готовність розділяти їхні турботи. Допоможи нам усвідомити наші слабкості і збережи нас від гордині.

* * *

Милосердний Господи, коли наші родинні обов'язки стають для нас непосильною ношею, тоді укріпи нас. Допоможи нам помагати один одному, щоб наш тягар перетворився в радість.

* * *

Найсолодший Ісусе, Ти жив у родині з Марією та Йосифом. Навчи мене завжди шанувати найдорожчий дар бути членом родини.

Покажи мені нові можливості, як захищати і потішати тих, хто біля мене найближче. Дай мені сили робити це щодня, щоб воно було рівнозначне словам « Я тебе люблю », вимовлених серцем.

Та й нагадуй мені, щоб я часто вимовляв ці слова. Допоможи мені ніколи не прощатися у гніві з будь-яким членом моєї родини. Навчи мене завжди в цю мить повернутися і простити та отримати прощення.

Дай мені бачити Твій образ у кожному членові моєї родини, усвідомлюючи, що у Твоєму Царстві ми справді будемо однією родиною, об'єднаною Твоєю жертвою на Хресті.

* * *

Боже, зроби мене чуйною до потреб тих, хто мене оточує, щоб я завжди відчувала, коли їм боляче чи страшно або коли вони просто чекають розради у хвилини самотності. Дай мені таку велику любов, щоб моя перша думка була про інших, а остання — про себе.

* * *

Господи, осели мене так близько біля Твого серця, щоб я могла випереджувати потреби тих, хто біля мене. Чути так, як Ти, клич їхніх сердець, поділяти їх страх і біль, самотність і надломленість, не вагаючись, жертвувати все, що маю, з любови до них та до Твого святого Імени.

* * *

Господи Боже! Я так часто сумнівалася у Твоїх дорогах і не довіряла Тобі, бо вважала, що чинячи по — своєму, я роблю правильно.

Зараз, Господи, каюсь і прошу: коли я буду й надалі так думати, Ти мені нагадай про те, що Твоя любов до моїх дітей перевищує мою.

Рух «Матері в молитві» розпочався в Англії у 1995 році. У той час дві бабусі — Вероніка та її братова Сандра, обидві з Англії, ведені Господом, — вирішили в особливий спосіб молитися за своїх дітей. Під час молитви вони збагнули, що Ісус хоче, щоб усі матері поручили Йому опікуватися своїми дітьми, віддали Йому свій материнський біль, щоб Він пролив Своє благословення на їхніх дітей.

Рух «Матері у молитві» поширився по цілому світі, сьогодні він існує у 80 країнах світу. Відомо багато чудесних відповідей на молитву.

У 2000-му році при Архикафедральному соборі святого Юра, з благословення Блаженнішого Любомира, виникла перша спільнота в Україні. Тепер такі спільноти існують у всіх єпархіях та екзархіях УГКЦ.

Молитовна група може розпочинатися з двома учасницями. Бажано, щоб кількість їх не перевищувало 8 осіб. Група зустрічається один раз на тиждень. Матері вчать довіряти Богові і одна одній. Завдяки спільній молитві та довірливій розмові їхні тягари стають легшими.

Якщо б Ви хотіли молитися в такій групі, будь ласка, повідомте про це Вашого координатора, яка з радістю запросить Вас до групи «Матері в молитві» і поділиться необхідним досвідом.